

2007-03-25 ENCONTRO TÉCNICO NO CNG

Caros Amigos,

Realizou-se, no passado dia 27 de Janeiro, um Encontro Técnico no nosso “CNG”, desta vez sob a responsabilidade do António Vieira Sensei. Pode dizer-se que “a casa estava cheia”, na medida em que se encontravam presentes vinte e quatro Praticantes, o que, a meu ver, é quase o limite operacional do nosso tatami.

O treino correu muito bem. Se, quantitativamente, a participação foi boa, qualitativamente foi excelente. O interesse dos presentes foi bastante elevado, com um nível de seriedade superior ao que se costuma ver em eventos deste tipo. Para isso contribuíram os Praticantes, com uma concentração e autodisciplina notáveis, com uma atenção aos pormenores das explicações que o responsável ia debitando ao longo das quase duas horas de duração. Mas também contribuiu o António Vieira, com o seu modo muito próprio de “ver e sentir” o Aikido, com o seu processo cativante de dar as explicações sobre as técnicas, na forma e no conteúdo, não esquecendo as suas origens na acção real da aplicação nos combates verdadeiros.

De facto, o Aikido é uma Arte Marcial muito especial, dadas as múltiplas origens nas diversas disciplinas que O Sensei conhecia como ninguém. Estes aspectos culturais são bem dominados pelo António Vieira, que os transmite com uma simplicidade espantosa. Mas ele é um reconhecido especialista nos sectores “Zen” das diferentes culturas orientais, o que constitui uma enorme mais-valia quando se abordam temas integrados nessas culturas, incluindo os marciais. Assim e como se costuma dizer, a “cereja do bolo” foi surpreendente. No final, todos nós fomos brindados com um “fim de treino” muito especial, muito relaxante, muito espiritualista, muito “Zen”.

Muito bom! A repetir...

Francisco Leotte