

2008-12-31 O QUE ACONTECEU EM DEZEMBRO DE 2008

Caros Amigos,

No seguimento dos textos anteriores, venho comentar os factos mais relevantes de Dezembro de 2008. Neste período há, pelo menos, quatro acontecimentos dignos de registo:

No dia 6 – Estágio Nacional no Centro Shotokai de Queluz

Decorreu no CSQ mais um Estágio Nacional, programado para ser ministrado por dois Instrutores, o José Azevedo e Silva Sensei (de manhã) e o Agostinho Vaz Sensei (de tarde), num total de 4 horas. Estava também previsto que se realizassem exames para Shodan e Nidan, no final do tempo de prática.

Ambos os Instrutores estiveram ao nível que é conhecido por todos. Os Praticantes foram brindados com umas actuações muito cativantes, sendo de salientar o elevado número que esteve presente. Como é habitual, os pormenores técnicos foram muito bem explicados e compreendidos, tendo sido mais um passo no trabalho de divulgação e de aperfeiçoamento técnico que a nossa Associação, a ACPA, tem vindo a fazer desde que foi constituída.

Igualmente prova disso foram os exames para Shodan e Nidan que se efectuaram no final do Estágio. Tiveram, de um modo geral, um bom nível. A todos tenho de dar os meus parabéns, pois se sentiu que a sua preparação tinha sido cuidada e honesta, objectivada para tudo correr como se exige, numa ocasião tão marcante como esta.

Para nós, no CNG, teve especial interesse o exame para Shodan de um dos nossos mais antigos Praticantes, o Gonçalo Ribeiro, que se apresentou em boa forma, física e psicologicamente... Sabemos, por experiência própria, que a tensão de um exame de Dan, pela carga de responsabilidade que tem, normalmente provoca comportamentos diferentes dos habituais, aparecendo as terríveis “brancas” que condicionam o resto do exame. Na preparação do Praticante para este momento, compete a todos os intervenientes tentar minimizar essa tensão, transmitindo-lhe um alto nível de conhecimentos e inculcando-lhe uma confiança em si próprio, que suavise essa ocasião tão tensa.

Mas, no final de contas, é ao examinando que cabe gerir o exame, não só no seu aspecto físico, de conservação das energias e de preservação da integridade, mas também controlar as suas emoções, pelo aumento da concentração, da atenção e do foco... Tudo correu bem, o exame foi bem

bom... No final, veio o resultado tão esperado, dito pelo Presidente do Júri: “Gonçalo: Shodan”... Pela minha parte e com toda a amizade, parabéns pelo esforço e pelo resultado. Bem merece esta graduação...

Para mim, Instrutor do CNG há mais de 12 anos, foi uma emoção ver o terceiro Shodan saído das fileiras do Clube... Vai assim fazer companhia ao André Fiúza e ao Tito Simões na tarefa de continuar o Espírito do CNG e de não deixar que a chama do Aikido aqui se apague. Espero que no próximo ano de 2009 se possa incluir um quarto (ou quinto, quem sabe...) cinturão negro na lista dos nossos Praticantes... Ou que sejamos brindados com um Nidan...

No dia 12 – Exame no CNG

Sem a intensidade de um exame para cinto negro, mas ainda com algum nervosismo, realizaram-se no nosso dojo os exames para 5º Kyu, do António Martins e do Alexandru Radulescu, assim como para 4ª Kyu, da Elisa Freire. Se os dois primeiros foram uma novidade para eles, o terceiro já foi um acontecimento mais “normal”... Foram muito bons e atrevo-me a dizer que estão ali três Aikidokas com futuro. Para eles vão os meus parabéns, principalmente pela seriedade da sua actuação e pelo esforço dispendido na preparação.

Se, para mim, foi um belo presente de Natal, para eles, tenho a certeza, também o foi...

No dia 18 – Exame no Ginásio Equilíbrio:

Tal como no CNG, também no Ginásio Equilíbrio, em Loures, se está trilhando um bom caminho, com seriedade e entusiasmo. O responsável pelo dojo, o João Batalha, um dos meus primeiros Praticantes em Loures e recente Instrutor (Agente de Ensino de Nível II de FPA), teve a gentileza de me convidar a integrar o Júri para os exames dos seus Alunos. É sempre um prazer testemunhar a evolução de Praticantes dedicados e entusiastas, mesmo não estando em permanente contacto com eles. Assim, quando os vejo praticar e fazer exames, é sempre uma boa surpresa verificar o que evoluíram e o quanto mais impregnados estão de Aikido... Parabéns a eles, mas também ao João pelo trabalho sério e constante e pela sua recente promoção. É assim que se constrói o futuro...

No dia 26 – Jantar de Natal

Como é já tradicional, realizou-se um jantar de Natal da Classe de Aikido do nosso CNG. Quase uma dúzia de Praticantes estiveram presentes em alegre e

descontraído convívio, provando assim que o Aikido, como filosofia de vida, não se pratica somente no tatami, mas também nas actividades do dia-a-dia.

A todos um Feliz Natal e um Bom Ano de 2009.

Francisco Leotte